



Elior Restauration Enseignement
15, avenue Paul Doumer • 92508 Rueil Malmaison cedex
Tél. 01 47 16 51 00
www.elior.com

elior  Un monde d'attentions

Elres - SAS au capital de 1 324 944 euros - RCS Paris B 662 025 196 - Réf : AES 23335 - Conception : SOPEDI - Impression : SOPEDI - Crédits photos : Elior



 le **self** qui fait **grandir**

Elémentaires
L'apprentissage de l'autonomie
à l'heure du déjeuner

Restauration Enseignement

elior  **restauration**



Leader de la restauration scolaire, Elios s'attache à concevoir des offres complètes de restauration pour permettre aux enfants d'apprécier le temps du repas. Avec le Self qui fait grandir, les enfants découvrent les aliments, apprennent à se servir progressivement et déjeunent dans un cadre accueillant.

Lancé en 1999, le Self qui fait grandir évolue pour plus de modernité, de praticité et d'ergonomie.

Une vaisselle esthétique et légère

L'offre alimentaire est mise en valeur sur le buffet. Des plats à la fois pratiques et légers (pour le personnel), aux couleurs des meubles, permettent aux enfants de se servir facilement. Une vaisselle légère et résistante, dont la forme permet une préhension facile, a été sélectionnée pour les enfants.

L'optimisation du confort acoustique

Le Self qui fait grandir améliore le confort acoustique.

- Les enfants ne restent pas à table lorsqu'ils ont terminé.
- La vaisselle sélectionnée permet de diminuer le bruit de l'entrechoquement des couverts et de la vaisselle.



A la découverte du goût



Elaborés par des diététiciennes, les menus proposés garantissent l'équilibre nutritionnel grâce au principe du choix piloté : l'enfant choisit son entrée, son laitage et son dessert entre deux propositions de **valeurs nutritionnelles équivalentes**.

Très régulièrement, de nouvelles recettes testées et approuvées par des enfants, sont intégrées aux menus. L'enfant est encouragé à goûter. Il apprend progressivement à se servir et est sensibilisé au gaspillage alimentaire.

Le plaisir de manger à son rythme



Le Self qui fait grandir repose sur **un parcours responsabilisant**.

L'enfant prend son plateau. Il se sert lui-même au buffet froid et mange son entrée à son rythme. Quand il le souhaite, il va chercher son plat principal **réservé au chaud**. Enfin, lorsqu'il a terminé l'enfant débarrasse son plateau.

Une responsabilisation toute en douceur qui respecte la maturité de chacun.

La convivialité d'un restaurant aux goûts des enfants



Pensés pour les enfants mais également ergonomiques pour le personnel, les meubles sont proposés en deux coloris très modernes. Robustes et peu encombrants, ils s'adaptent à tous les espaces. Une sélection de tables et chaises vient compléter l'ensemble.

Le parcours du Self qui fait grandir est accompagné de petits personnages plein d'humour qui dynamisent et égaient le restaurant. **La signalétique ludique et pédagogique** se décline sur différents supports : affiches murales sur les familles d'aliments et sur la nutrition, décoration des meubles.

Les 5 atouts du Self qui fait grandir

- Développer l'autonomie des enfants qui composent eux-mêmes leur menu
- Faciliter le quotidien des enfants et du personnel avec une vaisselle plus légère
- Fluidifier le flux d'enfants et augmenter la capacité d'accueil du restaurant grâce à un service continu
- Optimiser le confort acoustique
- Valoriser votre établissement