













## MENUS ELEMENTAIRE SELF








Semaine du 04 au 08 septembre 2017


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Chou-fleur vinaigrette Saucisson à l'ail	Salade verte aux croûtons Concombre vinaigrette maison	Radis beurre Rillettes à la sardine	Oeufs durs mayonnaise Salade hollandaise
 Poulet rôti ketchup	Galopin de veau	Spaghettis Bolognaise 	Sauté de bœuf mironton 	Colin sauce Nantaise
 Pommes rissolées	Ratatouille		Courgettes saveur du midi	Riz Créole
Vache qui rit	Saint Paulin Yaourt nature	Croûte noire Tartare ail et fines herbes	Carré de l'Est Cotentin	Brie St Moret
Tarte aux poires	Fruits de saison 2	Gâteau marbré maison 	Glace au chocolat 	Salade de fruits
Pain Pate à tartiner Fruit	Croissant Fromage blanc	Compote coupelle Madeleines	Fruit Brioche	Baguette aux noix Emmental Jus d'orange

## Semaine du 11 au 15 septembre 2017 - DEJEUNER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine mayonnaise Salade du maraicher	Pâté de campagne Poireaux vinaigrette	Concombres Alpin Salade de tomates	Betteraves sauce crémeuse Carottes râpées vinaigrette	Salade chinoise Salade verte au maïs
Boulettes d'agneau sauce basquaise	 Rôti de veau	 Chili con carne	 Palette de porc à la diable	Beignets de calamars / citron
Semoule	Petits pois		Haricots verts	 Pommes rissolées
Fromage blanc Fondu Président	Mimolette Tartare ail et fines herbes	Camembert Coulommiers	Yaourt nature Edam	Fraidou Rondelé nature
Fruits de saison 2	Liégeois chocolat Liégeois café	Compotes de fruits 2	Tarte au flan	Ananas au sirop
Pain au lait Chocolat Jus d'orange	Gaufre Fruit	Baguette aux céréales Edam Jus de raisin	Yaourt nature Palets Breton	Barre de céréales Compote

## Semaine du 18 au 22 septembre 2017 - DEJEUNER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oeufs durs sauce cocktail Salade de lentilles	Carottes râpées Salade hollandaise	 Concombre vinaigrette maison  Macédoine vinaigrette		Duo de saucissons Céleri rémoulade
Blé Tandoori	Rôti de porc aux herbes 	Sauté de bœuf au paprika 	 Pizza au fromage	Filet de lieu à l'Américaine
	Piperade et Torsades	Courgettes Orientale	Salade verte	Pommes vapeur
Petit Suisse nature Vache qui rit	Chèvre buchette Cotentin	Emmental Fromy	Yaourt nature Carré de l'est	Fraidou Tartare ail et fines herbes
Mousse chocolat	Fruits de saison 2	 Cookies chocolat aux épices	Ile flottante crème Anglaise	 Glace à la vanille
Pain Confiture d'abricot Jus de raisin	Pain Fromage Pate de fruits	Mini roulé chocolat Yaourt	Petits beurre Fromage blanc sucré	Pain au chocolat Lait nature



elior  Semaine du 25 au 29 septembre 2017 - DEJEUNER





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
  Salade vinaigrette maison Salade mélangée de radis et emmental	Salade de maïs Salade printanière	Taboulé Terrine de légumes	Salade de riz Tomate ciboulette	Betteraves vinaigrette maison   Salade rochelle
Gratin de pâtes à la volaille	 Jambon braisé	Rissollette de veau sauce champignons 	Gigot de mouton	Parmentier de poisson
	Haricots verts	Purée de carottes	Petits pois	
Rondelé nature Camembert	Tomme blanche Yaourt nature	Chèvre buchette Croûte noire	Coulommiers Brie	Rondelé aux noix Fromage blanc
Liégeois au chocolat 'Liégeois vanille	Grillé aux pommes	Mousse chocolat	Fruits de saison 2	Compote de poires et biscuit
Cake nature Lait chocolat	Baguette aux noix Emmental Jus d'orange	Fruit de saison Palmiers	Barre de céréales Yaourt nature	Jus de pomme Brioche pépites de chocolat

## Semaine du 2 au 6 octobre 2017 - DEJEUNER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette Sardine / beurre	Salade de riz au surimi Saucisson à l'ail		Duo de concombre et maïs Pâté de foie	Betteraves Salade de maïs
 Pilons de poulet à l'américaine	 Rôti de veau	Tarte à l'oignon	Emincé de dinde à la provençale	Filet de lieu à la crème
 Pommes rissolées	Haricots beurre en persillade	Salade verte aux croutons	Courgettes sautées	Riz créole
Emmental Fraidou	Camembert Yaourt nature	Petit Suisse nature Saint Paulin	Tomme blanche Fondu Président	Gouda St Moret
Crème chocolat Crème à la vanille	 Glace vanille-fraise	Gâteau de semoule sauce caramel	Fruits de saison 2	Ile flottante crème anglaise
Jus de pomme Pain Vache qui rit	Lait chocolat Pain au lait	Pain chocolat Jus d'orange	Brioche Lait chocolat	Fruit de saison Rochers coco


**Semaine du 9 au 13 octobre 2017 - DEJEUNER**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade chinoise Salade du Brésil	Tomates au basilic Concombres à la crème	Iceberg vinaigrette orientale	Salade coleslaw Céleri rémoulade	Velouté carotte
Sauté d'agneau au curry	 Cordon bleu	Merguez	 Nuggets de volaille	Filet de colin à la noix de coco
Courgettes sautées	Carottes braisées	Semoule/légumes couscous	 Pommes rissolées	Riz créole
Chèvre buchette Edam	Camembert Brie	Yaourt nature Carré de l'Est	Fraidou Tartare ail et fines herbes	Bleu Fondu Président
Mousse chocolat	Fruits de saison 2	 Cake aux deux amandes maison	Ananas sirop Abricot sirop	Eclair chocolat
Fruit de saison Madeleines x 2	Yaourt nature Pain d'épices	Cookie Fruit	Jus de pomme Pain au lait	Fromage blanc Cake aux fruits

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de cocos aux herbes Tomates et maïs	Friand fromage	Potage cultivateur	Salade de lentilles Salade iceberg	Galantine de volaille Chou blanc vinaigrette
Emincé de dinde basquaise	 Bœuf bourguignon	 Steak haché	 Sauté de veau aux champignons	Penne au thon
Pêlé môle provençal	Carottes et navets	Pommes campagnardes	Duo de haricots verts et beurre	
Edam Yaourt nature	Coulommiers Fraidou	Carré de l'Est Cotentin	Rondelé nature Camembert	Bleu Petit Suisse nature
Fruits de saison 2	Paris Brest	 Brownie	Compote de pommes Compote de poires	tarte Normande
Jus d'orange Baguette de campagne St Moret	Brioche Pate à tartiner	Pain Confiture de fraise Lait nature	Fromage blanc cake aux fruits	Pain au chocolat Fruit de saison

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Cervelas vinaigrette Pâté de campagne	 Betteraves vinaigrette maison Carottes râpées	Salade chef Salade du maraicher	Salade de pois chiche Salade d'endives	Salade verte emmental
Grilladou de bœuf au paprika 	 Paupiette de veau	Chipolata	Œufs durs béchamel	Paella de poisson
Méli-Mélo caldoche "courgette, patate douce, haricot rouge, maïs, tomate, curry"	 Coquillettes	 Purée de pommes de terre	Epinards à la crème	
Fraidou Cotentin	Fromage blanc Saint Paulin	Coulommiers Fromy	St Moret Edam	Cotentin Yaourt nature
Liégeois chocolat Liégeois à la vanille	Tarte aux abricots	Fruits de saison 2	Eclairs chocolat	Compotes 2
Jus de pomme Pain Miel	Croissant Lait chocolaté	Yaourt arôme Madeleines x 2	Pain aux céréales Fromage Fruit	Mini roulé à la fraise Lait nature



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade impériale Salade douceur	Râpé chou rouge sauce enrobante ail Salade verte au maïs	Terrine de légumes Rillettes à la sardine	Salade de pommes de terre Salade club	Carottes râpées Saucisson à l'ail
 Côte de porc	Boulettes de bœuf sauce tomate 	 Saucisse fumée	Emincé de dinde sauce suprême	Filet de colin sauce citronnée
Poireaux gratinés	 Coquillettes	Chou braisé	Boulgour pilaf	Riz créole
Coulommiers Yaourt nature	Tartare ail et fines herbes Gouda	Chèvre buchette Petit Suisse nature	Camembert Tomme blanche	Cotentin Emmental
Pêche au sirop Abricot au sirop	Flan nappé caramel	 Cake noix de coco maison	1/2 poire chocolat	Gaufre fantasia
Gaufre créole Lait fraise	Jus de pomme Baguette aux céréales P'tit louis	Fruit de saison Brioche	Jus de raisin Pain Pate à tartiner	Fromage blanc Petits beurre